

女性職員キャリアデザイン

● 講座のねらい

女性職員が自らのキャリア（人生そのもの）を振り返り、組織における役割について認識を高め、日々の職務にやりがいを持って業務に従事することを目指す。

● 研修について

- 【対象者】 受講を希望する職員
- 【日程】 令和8年11月5日（木）
- 【会場】 自治研修センター
- 【予定人員】 30人
- 【講師】 株式会社行政マネジメント研究所 紅林 佳子 氏



● カリキュラム（1日間）

午前	午後
(9:30~9:50) ・オリエンテーション	(13:00~16:00) 3 期待と貢献分析 (1) 組織からの期待と貢献評価 (2) 課題の抽出
(9:50~12:00) 1 変化の時代のキャリア構築 (1) キャリアの意味 (2) 自治体職員のキャリア形成の特徴 (3) 女性特有のキャリア課題 ※ライフワークバランス (4) 変化を成長の機会につなげる考え方 (5) 経験で形成される自己効力感とスキル 2 キャリアの振り返り (1) キャリア資本（自己資源）の棚卸し (2) キャリア・アンカーの確認	4 キャリアビジョン (1) これからの変化予測(イベントの予測) (2) 5年度のありたい姿“ワーク・ライフ” (3) ワークとライフのバランスの取り方 5 キャリアデザインとアクションプランの作成 (1) キャリアデザインシート作成 (2) アクションプランシート作成
	(16:00~) ・閉講式

● 受講者の声

- 自分の人生を振り返り、これからの人生設計を考える機会になりました。
- 先生の経験談がとても参考になり、元気と希望を持てた。
- とても分かりやすく、こちらが元気になるような研修でした。受講を迷っている方がいれば、是非お勧めしたいです。

● センター職員からの オススメポイント♪

本講座を担当する紅林講師は、人材派遣会社にてマネジメント業務に携わったのちにキャリアコンサルタントの研修講師として独立され、地方自治体、教育機関の公的機関及び企業を中心とした“気づきと変化を感じる”キャリア開発研修が好評です。

キャリアデザインに興味がある方やキャリア形成にお悩みの方にオススメです。